

Program szkolenia:

AI Ready Developer - Jak zachować wartość zawodową, rozwijać się i skutecznie współpracować z AI w świecie ciągłej zmiany

Informacje:

Nazwa:	AI Ready Developer - Jak zachować wartość zawodową, rozwijać się i skutecznie współpracować z AI w świecie ciągłej zmiany
Kod:	ai-ready-developer
Kategoria:	Umiejętności miękkie
Czas trwania:	2 dni
Forma:	50% wykłady / 50% warsztaty

AI zmienia sposób tworzenia oprogramowania szybciej niż większość wcześniejszych rewolucji technologicznych. Zmienia również oczekiwania wobec specjalistów IT, modele współpracy w zespołach oraz sposób budowania przewagi zawodowej.

Dla wielu developerów nie jest to już wyłącznie temat nowych narzędzi. Coraz częściej pojawiają się pytania o przyszłość własnej kariery, rozwój kompetencji, wartość na rynku pracy oraz miejsce człowieka w świecie coraz bardziej zaawansowanych technologii.

W świecie, w którym technologie, frameworki i modele pracy zmieniają się szybciej niż kiedykolwiek wcześniej, jedną z najważniejszych kompetencji staje się learning agility — zdolność do szybkiego uczenia się, adaptowania oraz funkcjonowania w warunkach ciągłej zmiany i niepewności.

Szkolenie pomaga developerom, liderom technicznym i zespołom IT rozwijać kompetencje przyszłości potrzebne do skutecznego funkcjonowania w erze AI — bez popadania w chaos, przeciążenie, defensywność czy lęk przed utratą swojej wartości zawodowej.

Program koncentruje się na psychologicznych i praktycznych aspektach adaptacji do nowej rzeczywistości technologicznej. Uczestnicy poznają narzędzia wspierające rozwijanie elastyczności poznawczej, odporności psychicznej, growth mindset, ciekawości poznawczej oraz postawy eksperymentowania i ciągłego rozwoju.

Szkolenie nie jest technicznym warsztatem z narzędzi AI. Jego celem jest rozwijanie kompetencji pozwalających utrzymać skuteczność, wartość rynkową i poczucie wpływu w świecie ciągłej transformacji technologicznej.

Czego nauczysz się podczas szkolenia?

Po szkoleniu uczestnicy będą potrafili:

- rozwijać learning agility i adaptacyjny sposób myślenia,
- skutecznie funkcjonować w warunkach niepewności i ciągłej zmiany,
- budować odporność psychiczną podczas transformacji technologicznej,

BO·TT·EGA

IT minds

- ograniczać lęk i przeciążenie związane z rozwojem AI,
- rozwijać growth mindset i ciekawość poznawczą,
- szybciej uczyć się nowych kompetencji i technologii,
- przechodzić od defensywności do postawy eksploratora,
- budować zdrowy model współpracy człowiek-AI,
- wzmacniać swoją wartość zawodową w świecie AI,
- prowadzić konstruktywne rozmowy o zmianach technologicznych w zespołach.

Zalety szkolenia:

- Po szkoleniu uczestnicy lepiej rozumieją, jak funkcjonować i rozwijać się w świecie AI bez popadania w lęk, przeciążenie czy defensywność.
- Potrafią szybciej adaptować się do zmian, skuteczniej wykorzystywać nowe możliwości technologiczne oraz świadomie budować swoją wartość zawodową w dynamicznie zmieniającym się środowisku pracy.

Szczegółowy program:

1. Learning Agility i kompetencje przyszłości

- 1.1. Dlaczego learning agility staje się ważniejsze niż aktualny skillset
- 1.2. Kompetencje przyszłości w erze AI
- 1.3. „Knowing what to do when you don't know what to do”
- 1.4. Adaptacyjność jako nowa przewaga zawodowa
- 1.5. Growth mindset vs fixed mindset w środowisku IT
- 1.6. Curiosity mindset – ciekawość jako kompetencja przyszłości
- 1.7. Jak rozwijać kompetencje odporne na automatyzację i szybkie zmiany technologiczne

2. AI i nowa rzeczywistość pracy developerów

- 2.1. Jak AI realnie zmienia pracę specjalistów IT
- 2.2. Fakty i mity dotyczące przyszłości zawodu developera
- 2.3. Co dziś oznacza bycie wartościowym specjalistą technologicznym
- 2.4. Kompetencje, których AI nie zastępuje
- 2.5. Od konkurencji z AI do partnerstwa z AI
- 2.6. Jak budować przewagę dzięki współpracy człowieka i technologii
- 2.7. Nowe źródła wartości developera w świecie AI

3. Psychologia zmiany i oporu wobec AI

- 3.1. Dlaczego AI wywołuje tak silne emocje
- 3.2. Psychologiczne mechanizmy oporu wobec zmian
- 3.3. Defensywność jako jeden z głównych „career derailers”
- 3.4. Jak wcześniejsze sukcesy utrudniają adaptację
- 3.5. Jak działa mózg w warunkach niepewności i przeciążenia zmianą
- 3.6. Psychologiczne źródła lęku przed utratą wartości zawodowej

3.7. Jak przechodzić od zagrożenia do ciekawości i eksploracji

4. Odporność psychiczna i funkcjonowanie w świecie niepewności

4.1. Resilience w świecie ciągłej transformacji technologicznej

4.2. Change fatigue i przeciążenie zmianą

4.3. Presja „muszę nadążyć”

4.4. Funkcjonowanie w chaosie informacyjnym

4.5. Regulacja stresu i napięcia poznawczego

4.6. Jak odzyskiwać poczucie wpływu i sprawczości

4.7. Jak zachować skuteczność podczas niejednoznaczności

5. Psychological Safety i kultura uczenia się

5.1. Psychological safety jako warunek rozwoju i eksperymentowania

5.2. Jak budować środowisko wspierające uczenie się zamiast oceniania

5.3. Entuzjaści AI i sceptycy AI – jak funkcjonować w zróżnicowanych zespołach

5.4. Kultura „test and learn” zamiast perfekcjonizmu

5.5. Jak rozmawiać o zmianach bez eskalowania napięcia

5.6. Feedback i otwartość na uczenie się

6. Od defensywności do postawy eksploratora

6.1. Psychologia wychodzenia poza strefę komfortu

6.2. Jak rozwijać gotowość do eksperymentowania

6.3. Ryzyko rozwojowe versus ryzyko stagnacji

6.4. Jak budować nawyk ciągłego uczenia się

6.5. Eksperymentowanie jako strategia rozwoju kariery

6.6. Jak rozwijać elastyczność poznawczą i zawodową

7. Wdrożenie poznanej wiedzy w praktyce

7.1. Tworzenie indywidualnego planu adaptacji do świata AI

7.2. Analiza własnych zasobów i obszarów rozwoju

7.3. Jak wzmacniać swoją wartość zawodową w kolejnych latach

7.4. Dobre praktyki dla zespołów technologicznych

7.5. Narzędzia wspierające dalszy rozwój, wellbeing i adaptację

7.6. Podsumowanie i dalsze kierunki rozwoju