

# Program szkolenia:

## Ja jako mentor

### Informacje:

<b>Nazwa:</b>	<b>Ja jako mentor</b>
<b>Kod:</b>	<b>career-mentor</b>
<b>Kategoria:</b>	Projektowanie kariery z uwzględnieniem architektury Twojego mózgu
<b>Grupa docelowa:</b>	
<b>Czas trwania:</b>	1 dzień
<b>Forma:</b>	50% wykłady / 50% warsztaty

Stając się ekspertem szukamy nowych wyzwań. Część z nas czuje silną potrzebę dzielenia się swoją wiedzą, odkryciami i przemyśleniami. Masz talent do łatwego wyjaśniania trudnych rzeczy, ludzie lubią Cię słuchać... Osobowość eksperta dręczy pytaniami: jak robić to lepiej i bardziej profesjonalnie?

Szkolenie może być częścią programu [„Projektowanie kariery z uwzględnieniem architektury Twojego mózgu”](#).

Szkolenie „JA jako mentor” stanowi intensywny trening typu train the (individual) trainer, przekazując uczestnikom szereg prostych, ale skutecznych narzędzi wspomagających przekazywanie wiedzy i kompetencji kolegom po fachu. Implementacja tych rozwiązań, połączona z odpowiednim systemowym wsparciem dla procesów transferu wiedzy w środowisku pracy, pozwala na znaczące zwiększenie kompetencji całej załogi w oparciu o wewnętrzne procesy coachingu i mentoringu w zespole.

Skuteczna nauka wymaga wykorzystania skłonności i uwarunkowań ludzkiej neurologii oraz zapewnienia odpowiedniego środowiska – także społecznego - do nauki. Dopiero zaspokojenie trzech podstawowych kryteriów wydajnej nauki (bezpieczeństwa, motywacji i informacji) oraz ustrukturalizowanie procesu nauczania zgodnie z wymogami nauki przez doświadczenie pozwala na w pełni optymalny transfer wiedzy i drastycznie zwiększa szanse jej praktycznego wdrożenia.

Konkretne umiejętności:

- prowadzenie prostych sesji coachingowych w środowisku pracy
- strukturalizacji wiedzy na potrzeby wydajnego nauczania
- budowania relacji coachingowej oraz relacji mentorskiej
- stawiania zadań i rozliczania z realizacji zadań w kontekście nauczania
- budowania bezpiecznych warunków do nauki.

Obszary zastosowania:

- wspieranie rozwoju pracowników
- transfer poziomy i pionowy wiedzy
- budowanie ścieżek rozwojowych dla talentów

### Zalety szkolenia:

## **BO·TT·EGA** IT minds

- Szkolenie prowadzone jest przez doświadczonych trenerów - przedstawiamy treść w sposób preferowany przez technicznych członków zespołu programistycznego: praktyczne i konkretne modele, algorytmy oraz wzorce
- Bazujemy na metodzie naukowej - czerpiąc z psychologii stosowanej, ekonomii behawioralnej oraz neurologii
- Prezentujemy bazę narzędzi gotowych do zastosowania już kolejnego dnia po zakończeniu szkolenia

## Szczegółowy program:

### 1. Struktura skutecznej nauki – współczesna wiedza na temat uczenia się i uczenia innych

1.1. Neurologia uczenia się

1.2. Siedmioetapowy proces skutecznego nauczania

1.3. Model Dreyfus

1.4. Cykle Kolba

### 2. Narzędzia coachingowe w firmie

2.1. Istota i funkcja coachingu

2.2. Podstawowe techniki coachingowe

2.3. Podstawowe struktury coachingowe

### 3. Narzędzia mentoringowe w firmie

3.1. Istota i funkcja mentoringu

3.2. Podstawowe techniki mentoringowe

3.3. Podstawowe struktury mentoringowe